

HELPING HANDS



Oster-Yoga!!!

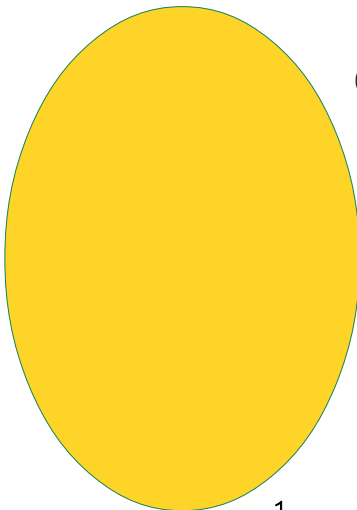
Zu Beginn der Osterferien findet ein Workshop statt, in dem es darum gehen soll, wie Yoga beim Lernen und bei den Prüfungsvorbereitungen helfen kann. Also: bessere Konzentration, weniger Aufregung, keine Rückenschmerzen und Flexibilität in Körper und Geist!

Montag, 11. April, 12.00
ca 2 Stunden
(Workshop berechtigt zu Taschengeld)

kirsten@yoga-ist-jetzt.de
0177/694069

Ich mache mit!!!

Bitte eintragen:



1

2

3

4

5

6

.....

